

# ESTUDIO DE LA CONCENTRACIÓN DE COBALAMINAS Y FOLATOS EN PACIENTES EXTRAHOSPITALARIOS

Casilda Sanjuan Larín, Catalina Santiago, Yolanda Fernández Bullido, Zoraida Verde Rello, Félix Gómez-Gallego, Fernando Bandrés Moya  
Unidad de Biomedicina. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad Europea de Madrid.

## INTRODUCCION

Con la aparición de nuevos conceptos patológicos ligados al déficit de vitamina B<sub>12</sub> y ácido fólico, como es el papel que juegan en el desarrollo de las enfermedades cardiovasculares, génesis de malformaciones del tubo neural, la carcinogénesis, las enfermedades neurodegenerativas, depresivas y otras; tenemos la obligación y la necesidad tanto de vigilar la ingesta de dichas vitaminas en la alimentación diaria como de valorar su utilización y concentración en la sangre desde la consulta de la medicina primaria o de familia.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó un recuento de peticiones de análisis de sangre durante los últimos 8 meses (años 2008-2009) en la población general que acude a dos EAP del Área I de Madrid, teniendo en cuenta el número de peticiones de folatos y/o cobalaminas.

A continuación, se anotaron y valoraron los niveles sanguíneos tanto de folatos como de cobalaminas.

Por último y habida cuenta de los criterios más recientes, los resultados de los marcadores se estratificaron en tres grupos:

	NIVELES DEFICIENTES	NIVELES LÍMITE	NIVELES SUFICIENTES
<b>FOLATOS</b>	<3ng/ml	3-6ng/ml	>6ng/ml
<b>COBALAMINAS</b>	<200pg/ml	200-350pg/ml	>350pg/ml

## RESULTADOS

Se realizaron 7520 análisis en los cuales se solicitaron folatos en 1036 (13.6%) casos y cobalaminas en 815 (10.4%).

FOLATOS			COBALAMINAS		
NIVELES DEFICIENTES	NIVELES LÍMITE	NIVELES SUFICIENTES	NIVELES DEFICIENTES	NIVELES LÍMITE	NIVELES SUFICIENTES
115 (11.1%)	380 (36.7%)	541 (52.3%)	54 (6.6%)	344 (42.2%)	412 (50.5%)

## CONCLUSIONES

- Casi el 50% de los pacientes en los que se determinó el folato en sangre tenían valores límite o deficientes.
- El 50% de los pacientes en los que se determinó la concentración de cobalaminas tenían valores límite o deficientes.

Cabe destacar el importante papel que puede tener el análisis desde el laboratorio de folatos y cobalaminas, especialmente cuando se realiza de forma conjunta, como herramienta de vigilancia de niveles adecuados, ya que concentraciones insuficientes pueden ir acompañadas de un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y neurodegenerativas entre otras.